



Genieten op de Veluwe, dat kan bij Fjordhest-gard



Fjordhest-gård:
Paardrijlessen, ruiterkampen,
instructieweek &
overnachting voor paard &
ruiter
www.fjordhestgard.nl



Ruiterkampen

Ook dit jaar organiseren wij weer ruiterkampen in de zomervakantie voor ruiters van 10 t/m 16 jaar. De kampen lopen van zondagavond 19.00 t/m vrijdagavond 20.00 uur. Natuurlijk gaan we er met z'n allen weer een gezellige week van maken tussen onze fjordenpaarden. We zullen genieten van de mooie omgeving, de vriendelijke paarden en een gevarieerd programma.



De buitenritten gaan door de bossen van de Veluwe, waar het mogelijk is dat we wild tegen komen zoals herten, reeën, konijnen, vossen, roofvogels en zwijnen.



De groep bestaat uit ong. 15 ruiters per week. Per dag gaan we minimaal 2 uur rijden, waaronder gezellige buitenritten, picknick met de fjordenpaarden, instructielessen in de manege, carrousel, behendigheid met de paarden, zonder zadel rijden, naar gelang de ervaring van de ruiters. Dit alles onder leiding van gediplomeerde instructeurs en begeleiders

Naast het rijden, gaan we de paarden verzorgen, voeren en uitmesten, bij mooi weer kunnen we de paarden wassen en zelf een spetterend watergevecht houden.

Naast het paardrijden gaan we veel andere activiteiten doen zoals: spelletjes, knutselen, survival, film, speurtocht, braderie, bonte avond.



Daarnaast proberen we ook veel aandacht te besteden aan de theorie, door middel van een quiz, spel en theorielessen. Zo leren we over exterieuronderdelen van een paard en omgang met het paard. Wij hebben alleen maar fjordenpaarden welke veelal door ons zelf gefokt zijn. We hebben gemiddeld 20 paarden op onze fjordenpaarden boerderij.



We beschikken over een binnen- en buitenmanege en stallen, daarnaast de foyer welke uitzicht heeft op de binnenmanege. In het aangrenzende gebouw vinden we de toiletten en daar tegenover de douchegelegenheid.

Daarnaast beschikken wij over 10 ha. eigen terrein, waar veel van de activiteiten plaats zullen vinden. Bij ons op het terrein zijn verschillende speeltoestellen aanwezig, waaronder een trampoline.

Onze manege is gelegen net buiten het dorp Hoenderloo aan de rand van het bos, dus ideaal voor het maken van buitenritten. Naast kilometers ruiterpad zijn er menroutes en "Fjordhest-Gard" ligt aan de Veluwetrail. Midgetgolf- en bowlingbaan liggen op loopafstand van de manege, evenals de braderie en verschillende winkels.

In de zomervakantie is er elke week een braderie in het midden van het dorp.



Er wordt geslapen in de blokhutten welke voorzien zijn van stapelbedden, maar neem wel een slaapzak en kussen mee. Natuurlijk neem je ook je zwemkleding, schrijfgerei, zaklamp en regenkleding mee. In verband met de verschillende activiteiten is het verstandig om wat oude kleding mee te nemen.

We zullen er een gezellige en sportieve week van maken. Het rijden met een veiligheidscap CE 1384 en rijlaarzen is verplicht, deze graag voorzien van je naam. Voor deelnemers onder de 16 jaar zijn er bodyprotectors aanwezig, als je er zelf een hebt neem deze dan mee.

Enige rijervaring voor deelname aan het kamp is gewenst.
Kosten: zie inschrijfformulier.

Het meenemen van een eigen paard is mogelijk, daarvoor worden geen extra kosten in rekening gebracht. De eigen paarden zullen in boxen verblijven en krijgen de mogelijkheid om los te lopen.

Een ruiterkamp met Noorse fjordenpaarden te midden van de Veluwe bossen, dat kan in Hoenderloo





Sport & Spel

Bij spelen zoals Twister zien we hoe lenig iedereen is.

Bij het bosspel Hesartdinia moet iedereen samenwerken om de opdrachten te kunnen uitvoeren.

Het spel bestaat uit verschillende opdrachten, soms moet er kracht, lenigheid en snelheid worden gebruikt.



Soms moet je in bomen klimmen of aan een touwbrug hangen om de opdracht te kunnen uitvoeren.

Natuurlijk zoals hier een fotomoment om niet te missen.

Dat levert veel komische tafereelen op. Maar ook de estafettes hebben een hoog lachgehalte. Met z'n allen zullen we veel plezier beleven.



Als het warm is kunnen we afkoelen in het zwembadje of we gaan een watergevecht houden. Natuurlijk kunnen we ook naar het zwembad in de buurt. Waar we lekker kunnen genieten van de zon en even kunnen bijkomen.



Activiteiten



Bij de blokhutten daar worden ook de paarden gepoetst. Natuurlijk kan je hier ook samen even lekker van het mooie weer genieten.

's avonds is het gezellig in de blokhutten, iedereen heeft zijn eigen plek in een stapelbed.

's Avonds houden we nog vele activiteiten in de kantine zoals, theorie van de paardenkennis, handenarbeid en spellen. Ook komt er een bonte avond met allerlei leuke sketches, grappen en vragen. Een leuke groepsfoto maken



Na een week waarin we veel hebben paardgereden maken we op vrijdag de zadels en hoofdstellen schoon.

Zo blijft het harnachement netjes en het is ook nog gezellig.

Met mooi weer eten we vaak gezellig buiten op het terras, zoals de barbeque, en zoals hier de pannenkoeken. Natuurlijk ook in de vrije tijd kan je hier even gaan zitten en genieten



Onze paarden



Alle fjordenpaarden staan hier op een rij om gepoetst te worden voor het rijden. Met name van april tot en met december blijven de fjordenpaarden dag en nacht in de wei.

Voor het rijden zullen we de paarden gezamenlijk ophalen. De paarden worden in de winter gevoerd met grasbrok van eigen land.

Mocht je vragen hebben, dan wordt het gelijk uitgelegd en krijg je hulp als het nodig mocht zijn.

Tijdens het poetsen staan de paarden rustig te wachten en te genieten van de poetsbeurt.



Natuurlijk hoort een onderonsje met een van de lieve fjordenpaarden erbij.

Even lekker knuffelen of luieren en genieten van een rustig fjordenpaard

We beschikken over een buiten- en binnenmanege, waar we ook dagelijks gebruik van maken. In de binnenmanege kunnen we bijv. een behendigheidsparcours uitzetten, zoals hier aan de verkeerde kant opstijgen met een stoel.



Onze fjordenpaarden

Op Fjordhest-Gard worden regelmatig veulentes geboren. Fokken betekent de kwaliteit van het ras proberen te verbeteren. Indien wordt besloten om een merrie te dekken, wordt er een "passende" hengst gezocht. Belangrijk zijn hierbij karakter, beweging en exterieur.



De veulens die op Fjordhest-Gard zijn geboren krijgen allemaal een naam die op "gard" eindigt. Op een enkele na zijn alle paarden op Fjordhest-Gard eigen fokprodukten en stammen af van stammoeder Hella en haar dochter Sunngard. De afgelopen jaren zijn andere merries gebruikt voor de fokkerij zoals als Agar en Oyane. Bijna elk jaar krijgen we op Fjordhest-gard één of meerdere veulens.

Wij hebben jaren geleden voor dit ras jaren gekozen omdat ze betrouwbaar, werkwillig en stabiel zijn.

Onze paarden zijn dus ook erg geschikt om een week een plezierig ruiterskamp mee te beleven. Onze fjordenpaarden hebben daarnaast een vriendelijk karakter. Het fjordenpaard valt natuurlijk al op door zijn kleur en de mooie manenboog. Dat is natuurlijk ook iets wat het paard bijzonder en interessant maakt, door de isabelkleur en de vaak grote maantop met de



tweekleurige manen kijkt het fjordenpaard al vrolijk om zich heen met de grote ogen, dat is wat het paard maakt tot een paard met een vriendelijke blik.

Natuurlijk begint het als een vrolijk gezelschapsdier, om te knuffelen en te poetsen, daarnaast kun je er dressuur op rijden.

Vele fjordenpaarden lopen dressuurwedstrijden op de verschillende niveaus, je ziet ze in de klasse B t/m Z. Ook op Fjordhest-Gard doen de paarden mee op deze niveaus. Daarnaast is het een paard wat graag een sprongetje maakt, ook tijdens de lange buitenritten. Natuurlijk kun je ook lange afstandswedstrijden rijden met je fjordenpaard, want draven kunnen ze erg lang volhouden, ook omdat het een paard is wat niet gauw opgeeft, een groot uithoudingsvermogen heeft en erg werkwillig is. Natuurlijk kun je het fjordenpaard ook voor een wagen aanspannen en ook nu weer dressuur of marathon wedstrijden rijden.

Het fjordenpaard is dan ook een zeer veelzijdig paard, dat betekent dat je het paard voor veel verschillende doeleinden kunt gebruiken.

Alle paarden hebben hun eigen plekje op Fjordhest-gard. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid om met je eigen paard op kamp te komen. Voor en na het rijden besteden we veel aandacht aan de verzorging, Na het rijden worden de paarden afgesponst of gewassen, dat ligt natuurlijk aan de weersomstandigheden.



Het fjordenpaard is één van de oudste rassen in Europa en al eeuwenlang zuiver gefokt in de bergstreken van Noorwegen. In 1954 werden de eerste fjordenpaarden in Nederland ingevoerd om de geschiktheid ervan te kunnen testen.

Deze proef slaagde in alle opzichten en overtrof zelfs verre de verwachting, zodat al spoedig werd besloten om de fokkerij van dit ras ook in ons land te gaan uitoefenen.

Dit echte natuurras blinkt uit in soberheid, hardheid, wintervastheid en kracht en vooral de daarbij niet te verwaarlozen grote intelligentie. Het fjordenpaard is nog steeds sterk in opmars in de recreatie sector en wordt meer en meer gebruikt als gezinspaardje. Ook ziet men dat het fjordenpaard steeds meer wordt ingezet bij rij- en menclubs en ook bij het huifkartoerisme neemt dit ras een zeer belangrijke plaats in. Het levendige, maar rustige karakter, de makheid en betrouwbaarheid van het fjordenpaard maakt het ras bij uitstek geschikt voor een veelzijdig gebruik.



Al deze goede eigenschappen van het fjordenpaard hebben er toe geleid dat wij al meer dan 40 jaar met veel plezier het fjordenpaard fokken en gebruiken.

Wij gebruiken onze fjordenpaarden dan ook voor veel verschillende doeleinden, zoals: de fokkerij, het aangespannen rijden, dressuur



en springen en natuurlijk voor het buitenrijden. Tevens hebben we enkele showonderdelen die wij met onze paarden uitvoeren zoals: vuurspringen, een clownsact, Hongaarse post, carrousel, verkleedpartijen, trampoline springen over drie paarden, tandem en randem.



Instructiekamp

Graag willen wij het volgende aanbieden: een instructiekamp voor paardenliefhebbers van 17 jaar en ouder.

Dit zal op zondagavond aanvangen om 19.00 uur en duren tot vrijdagavond 20.00 uur. We zullen dit combineren met een groep van het ruiterkamp. De deelnemers van het instructiekamp zullen verblijven in de blokhut voorzien van stapelbedden of in het vakantiehuisje, beide aanwezig op het terrein.

Je mag natuurlijk je eigen paard meenemen, daar zijn geen extra kosten aan verbonden.



We bieden een veelzijdig paardenprogramma voor deze week, met vele takken van paardensport.

Zo kunnen we verschillende dressuurlessen verzorgen onder leiding van een gediplomeerde instructeur om je rij-technische kennis bij te spijkeren. We zullen ook elkaar beoordelen, zodat je van elkaar kunt leren. Het doel van de dressuur is je paard te ontwikkelen tot een Happy Athlete, dit is de moderne term voor een goede en mooie dressuur-combinatie.

Een harmonieuze en gelijkmatige opleiding en ontwikkeling. Daarbij worden de natuurlijke eigenschappen van je paard verder ontwikkeld, een paard welke dressuurmatig gereden wordt is dan levendig, gehoorzaam, soepel en los in de beweging. Dit moet tot stand komen door de harmonie tussen paard en ruiter.





De springlessen zullen in kleine groepjes worden gegeven zodat je voldoende aandacht krijgt. De lessen worden geëvalueerd en besproken. Natuurlijk wordt het niveau aangepast aan de combinatie die jij met je paard vormt. Voor de gevorderden onder jullie, kunnen we een cross rijden in ons eigen bos met "natuurlijke" hindernissen. Natuurlijk wordt het parcours

eerst gelopen, zodat iedereen weet wat je te wachten staat, voordat we beginnen. Bij het springen willen wij aandacht besteden aan de verlichte zit en de controle over je paard, zodat je lekker en ontspannen de cross ingaat. De cross is op een afgesloten bosperceel en heeft meerdere natuurlijke hindernissen. Deze worden aan de combinaties aangepast zodat ieder hier een goede ervaring op doet.

Het buitenrijden is natuurlijk lekker ontspannen en hierbij genieten we volop van de paarden en de natuur, zoals heidevlaktes en zandverstuiving.

Activiteiten zoals longeren, toiletteren, voorbrengen en bandageren van de paarden en de nodige theoretische kennis over gezondheidszorg, signalement en het houden van paarden in het algemeen, zal je worden bijgebracht. De grondbeginselen van het aangespannen rijden kunnen je worden bijgebracht door een ervaren instructeur. Het exterieur van het paard wordt ook nader bekeken. Door hier meer zicht op te krijgen begrijpen we beter hoe ons paard op bepaalde momenten reageert.

Zitles aan de longe, werken aan de lange lijnen, lezingen over verschillende onderwerpen welke betrekking hebben tot de paarden, lenigheid van paard en ruiter.





Tijdens dit laatste wordt niet alleen het paard getest maar zeker ook jouw lenigheid, kracht en coördinatie, evt onder leiding van een fysiotherapeut.

De rijlessen worden gedeeltelijk gefilmd en zullen naderhand worden bekeken, zo krijg je een goede indruk van "je eigen wijze" van rijden.

Daarnaast is het altijd leuk en leerzaam om een fjor-

denpaard goed te toiletteren, daar gaat heel wat werk in zitten, ook dit onderdeel zullen we bespreken en daarna kan iedereen dit in de praktijk uitvoeren.

Je zult deze week gezellig en sportief bezig zijn en deze week als een leerzame vakantie ervaren. We rijden min. 2 uur per dag, door min. 2 lessen of een lange buitenrit of een combinatie daarvan.



We zullen proberen je rijkunstige gevoel verder te ontwikkelen door verschillende facetten binnen de paardensport aan te bieden. We zullen niet alleen de paarden trainen naar meer coördinatie, uithoudingsvermogen en kracht, maar ook trainen we onszelf naar deze doelen, door middel van sport en spel.

We zullen vele activiteiten gezamenlijk doen zoals het verzorgen van de paarden en gezellig samen eten zoals een barbecue en een evt. bezoek aan de wekelijkse braderie.

Tijdens je aanwezigheid op Fjordhest-Gard proberen wij je meer kennis te geven over de omgang met paarden, verzorging en allerlei zaken zoals de gezondheid, exte-





rieurkennis en voeding van paarden.

Tijdens het paardrijden is het dragen van een veiligheids-cap en rijlaarzen verplicht.

Op Fjordhest-gard wordt er gebruik gemaakt van de bodyprotector welke t/m een leeftijd van 16 jaar verplicht is, daarna dient deze ook gebruikt te worden tijdens het rijden in de springlessen, evt. buitenritten en cross.

Mocht je beschikken over een bodyprotector, deze graag meenemen.

Enkele jaren rij-ervaring voor deelname aan het kamp is gewenst.

Inschrijven via inschrijfformulier

Voor ruiters die zonder eigen paard deelnemen aan de lessen en kampen hebben wij een max. gewicht van 75 kg. Roken en alcoholgebruik is tijdens onze kampen niet toegestaan.

Door "Fjordhest-Gard en de leiding wordt geen enkele wettelijke aansprakelijkheid aanvaard ten opzichte van onze gasten tegenover derden. Al dan niet opzettelijk vernielde goederen of voorwerpen dienen vergoed te worden. Tijdens alle activiteiten zijn deelnemers op eigen risico aanwezig. Dit geldt ook voor gebruik van zwembad en trampoline en aan het meedoen aan de overige activiteiten. Roken en alcoholgebruik is op ons kamp niet toegestaan.



FJORDHEST-GARD

Onze manege is gelegen net buiten het dorp Hoenderloo aan de rand van het bos, dus ideaal voor het maken van buitenritten. Aangrenzend aan Hoenderloo ligt het nationaal park "De Hoge Veluwe", met ook prachtige uitrijmogelijkheden. Naast kilometers ruiterspad zijn er menroutes en "Fjordhest-Gard" ligt aan de Veluwetrail. Behalve over een binnen- en buitenmanege beschikken wij over 10 ha. eigen terrein, waaronder vele weilanden en een bosperceel waar veel van de activiteiten plaats zullen vinden. Het dorp Hoenderloo heeft enkele winkels en een midgetgolf- en bowlingbaan welke op loopafstand liggen van de manege.



Natuurlijk worden er ook paardrijlessen gegeven voor kinderen vanaf 8 jr. en volwassenen in overleg. Behalve dat deze paardrijlessen leerzaam zijn, leggen we ook zeker de nadruk op de veiligheid en plezier maken.

De deelnemers aan onze paardrijlessen helpen voor- en na het rijden met het verzorgen van onze paarden. Naast de instructie-rijlessen in dressuur-, spring en theorie, maken we natuurlijk ook buitenritten in de mooie bossen en over de heides, dit alleen in overleg voor gevorderde ruiters. Verder organiseren we voor onze deelnemers regelmatig examens en wedstrijden van Fjordsport van ver. "Het Ned. Fjordenpaarden Stamboek" met dressuur-proeven, verlichte zit, oefenspringen, theorie en behendigheid.



Voor meer informatie kunt u bij ons terecht:

Fjordhest-gard
Krimweg 125
7351 TL Hoenderloo
055-3781344
www.fjordhestgard.nl
email:
fjordhestgard@hotmail.com

U bent altijd welkom om ons te bezoeken, maar bel eerst even.

